Guía de recursos para la salud del comportamiento de jovenes

Condado de Middlesex y gran New Brunswick

Líneas de asistencia y otros recursos

NJ211
NJ211 es un servicio gratuito de referencia e información confidencial para contactar a las personas con los recursos como instituciones de atención de día, alojamientos, unidades habitacionales asequibles, servicios sociales, programas de capacitación y seguro médico.
Idiomas adicionales: LL
Teléfono: 211
https://www.nj211.org

2nd Floor Youth Helpline (Línea de ayuda para jóvenes)
Una línea de ayuda confidencial y anónima (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana) para jóvenes entre 10 y 24 años que enfrentan dificultades.
Idiomas adicionales: ES
Llame o envíe un mensaje de texto:
888-222-2228

Organización Garden State Equality
Garden State Equality es la organización más grande de Nueva Jersey para la promoción y educación de LGBTQIA que proporciona programas para la tercera edad, adultos y jóvenes que incluye una línea de ayuda contra el acoso escolar abierta a todas las personas.
Teléfono: 973-509-5428
Sitio web: https://www.gardenstateequality.org

Línea nacional para conversar sobre LGBT para jóvenes:
Brinda apoyo entre iguales, conexiones con la comunidad y recursos a personas con preguntas sobre orientación sexual o identidad de género.
Idiomas adicionales: ES
Teléfono: 800-246-7743

Teen PEP
Programa de capacitación entre pares sobre salud sexual. Teen PEP solo está disponible en algunas escuelas secundarias o programas después de la escuela.
Sitio web: http://www.teenpep.org/index.cfm

Servicio de asesoramiento

Middlesex County Youth Advocate Programs (Programa de Defensa de la Juventud del condado de Middlesex)
Brinda servicios ambulatorios a niños y jóvenes del condado de Middlesex con necesidades de salud del comportamiento.
Idiomas adicionales: ES
Teléfono: 732-640-2282

Rutgers UBHC: servicios intensivos de apoyo familiar (IFSS, por sus siglas en inglés)
Apoyo familiar, defensa y educación, grupos multifamiliares, conferencias educativas, derivaciones y vínculos para familiares de adultos con enfermedades mentales del condado de Middlesex.
Idiomas adicionales: LL
Teléfono: 732-235-6184

Rutgers UBHC: servicios ambulatorios
Los servicios disponibles en Edison y New Brunswick incluyen gestión de la medicación, terapia individual, familiar y grupal, gestión de caso y evaluaciones psiquiátricas.
Idiomas adicionales: LL
Teléfono: 800-969-5300

Centros de asesoramiento
Centros de tratamientos para pacientes ambulatorios con servicios para el uso de sustancias y la salud mental para jóvenes entre 14 y 17 años y adultos a partir de los 18 años.
Idiomas adicionales: ES (solo en la ubicación de Middlesex)
Teléfono: 732-893-2000 (Middlesex, NJ)
Teléfono: 732-419-4000 (Monmouth Junction, NJ)

Para padres

Los niños y adolescentes pueden sentir estrés y tener problemas de salud mental, por lo tanto, los padres deben ser conscientes de los posibles signos de advertencia. La American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) indica que no se deben ignorar estas señales en sus hijos:

- Cambios en los hábitos de sueño (ya sea que duerman en exceso o que no duerman lo suficiente).
- Baja autoestima.
- Pérdida del interés en pasatiempos que antes disfrutaban.
- En un cambio repentino, tener un mal desempeño escolar.
- Pérdida del apetito, o pérdida significativa de peso.
- Cambios inusuales en el comportamiento, como agresión o ira inexplicable.

Fomentar que las personas conversen con alguien de confianza, como un profesional de la salud, un amigo, un miembro de la familia o un líder religioso.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: 911

Instituciones para pacientes hospitalizados

Bonnie Brae Community Homes (Hogares comunitarios de Bonnie Brae)
Una escuela, un hogar y un refugio seguro para niños y jóvenes en crisis de 8 a 21 años de edad.
Idiomas adicionales: Ninguno
Teléfono: 908-647-0800

Rutgers UBHC: atención especializada coordinada
Este programa dedicado a adolescentes y adultos jóvenes que tienen pensamientos y comportamientos inusuales ayuda a disminuir los síntomas y lograr objetivos.
Idiomas adicionales: LL
Teléfono: 732-235-2868

Saint Peter's University Hospital: atención de la salud familiar de For KEEPS
For KEEPS es un programa agudo de hospitalización parcial para niños entre 5 y 17 años que no requieren atención de interno las 24 horas.
Idiomas adicionales: LL
Phone:732-565-5494

Directorio de idiomas:
ES = español
LL = línea de idioma (LL, por sus siglas en inglés)

Bullying y ciberbullying

El bullying (acoso escolar) es un comportamiento agresivo no deseado entre los niños en edad escolar que implica un desequilibrio de poder real o percibido. El comportamiento se repite, o tiene el potencial de repetirse, a lo largo del tiempo. Tanto los niños que tienen problemas de bullying como los que hacen bullying a otros pueden tener problemas graves y duraderos. Para ser considerado como bullying, el comportamiento debe ser agresivo, debe incluir un desequilibrio de poder y debe repetirse. Existen tres tipos de bullying: verbal (como poner sobrenombres o hacer burlas), social (como difundir rumores sobre alguien o avergonzarle en público) y físico (por ejemplo, golpear, patear, o tomar o romper cosas de alguien).

El cyberbullying (ciberacoso) es el bullying que se realiza a través de dispositivos digitales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. El cyberbullying puede producirse a través de SMS, mensajes de texto y aplicaciones, o en línea en redes sociales, foros o juegos en donde las personas pueden ver, participar o compartir contenido. El cyberbullying es un asunto preocupante debido a que puede ser persistente, permanente o difícil de notar. Cierto cyberbullying cruza la línea hacia un comportamiento ilegal o criminal.

Para saber más, incluso cómo ayudar al que sufre bullying, vea stopbullying.gov

Para obtener más información vea la *Guía de recursos y referencias de salud del comportamiento: Condado de Middlesex y gran New Brunswick, edición de 2019,* disponible en: http://rwjms.rutgers.edu/BehavioralHealthGuide/

El equipo de trabajo de Salud del comportamiento creó esta guía; sus coespónsores fueron Rutgers Robert Wood Johnson Medical School y Healthier Middlesex; un proyecto del hospital universitario de Robert Wood Johnson y el hospital universitario de Saint Peter en New Brunswick, NJ.

RUTGERS Robert Wood Johnson Medical School

Healthier Middlesex Working Together

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: 911