Guía de LGBTQIA e identificación de género

Condado de Middlesex y gran New Brunswick

Líneas de asistencia

Línea de mensaje de texto para la crisis
Comuníquese gratis por mensaje de texto con un asesor las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
Envíe la palabra TALK al 741741.
Sitio web: https://www.crisistextline.org/

Organización Garden State Equality
Es la organización más grade de Nueva Jersey para la promoción y educación de LGBTQIA que proporciona programas para la tercera edad, adultos y jóvenes e incluye una línea de ayuda contra el bullying abierta a todas las personas.
Teléfono: 973-509-5428
Sitio web: https://www.gardenstateequality.org

LGBT National Help Center (Centro nacional de ayuda a LGBT)
El LGBT National Help Center, brinda apoyo entre pares, conexiones en la comunidad y recursos de información para la comunidad LGBTQIA sobre "salir del closet", sexo seguro, bullying en la escuela, preocupaciones de la familia, problemas de relaciones u otras cuestiones.
Línea directa nacional de LGBT: 888-843-4564
Línea nacional para conversar sobre LGBT para jóvenes: 800-246-7743
Línea directa nacional de LGBT para la tercera edad: 888-234-7243
Acceso al chat en: https://www.glbthotline.org

Línea de vida nacional de prevención del suicidio
Teléfono: 800-273-8255

Trans Lifeline
Trans Lifeline brinda ayuda emocional y económica directa de personas trans a otras personas trans en crisis.
Línea directa: 877-565-8860
Sitio web: https://www.translifeline.org

Proyecto Trevor
Intervención de crisis para jóvenes LGBTQ menores de 25 años
Teléfono: 866-488-7386
Mensajes de texto: envíe START al 678678
Acceso al chat de:
https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/

Glosario

Cisgénero: término empleado para alguien que se identifica con el sexo asignado en el nacimiento.

Expresión o presentación de género: apariencia externa de la identidad de género expresada a través del comportamiento, la vestimenta, el corte de pelo o la voz, etc.

Identidad de género: concepto más íntimo de uno mismo como masculino, femenino, una mezcla de los dos o ninguno, cómo los individuos se perciben y se llaman a sí mismos.

Intersexualidad: es un término utilizado para una serie de condiciones en las cuales una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que parece ajustarse con las definiciones típicas de femenino o masculino.

LGBTQIA: lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer o inseguro, intersexual y asexual.

Sexo asignado en el nacimiento: etiqueta que se da en el nacimiento de acuerdo a factores médicos, como hormonas, cromosomas y genitales.

Orientación sexual: atracción emocional, romántica o sexual hacia cierto tipo de personas.

Transgénero: un término amplio para las personas cuya identidad sexual difiere con el sexo asignado en el nacimiento.

Transición: el proceso de una persona de desarrollar y asumir un expresión de género que coincida con su identidad sexual.

Transexual: indica una diferencia entre la identidad de género de una persona y el sexo asignado en el nacimiento.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: 911

Servicios de ayuda

GLMA
GLMA es una organización nacional comprometida con asegurar la igualdad en la salud para lesbianas, gais, bisexuales, transgéneros, queer y todas las minorías sexuales y de género, y la igualdad para los profesionales de la salud LGBTQIA en sus trabajos y entornos de aprendizaje. El sitio web incluye acceso a un directorio de proveedores.
Sitio web: http://www.glma.org/index.cfm?nodeid=1

Pride Center de Nueva Jersey
El Pride Center de Nueva Jersey brinda una programación integral que aborda la salud y el bienestar de la comunidad de lesbianas, gais, bisexuales, transgéneros, intersexuales y queer. El centro aumenta la aceptación pública y defiende el cambio social para la comunidad LGBTQIA a través de la educación, la divulgación y los grupos de apoyo.
Idiomas adicionales: ES
Número de teléfono: 732-846-2232
Sitio web general: https://www.pridecenter.org
Apoyo: https://www.pridecenter.org/support-groups.html

Directorio de idiomas:
ES = español

Servicio de asesoramiento

Servicios ambulatorios de Roots To Recovery de Center for Great Expectations
Este programa proporciona atención personalizada y especializada en el tratamiento basado en la identificación de sexo con el consumo de sustancias o trastornos coexistentes, tiene un fuerte énfasis en la atención informada del trauma. El programa se enfoca únicamente en brindar servicio a las poblaciones desatendidas con un tratamiento bilingüe, así como un entorno acogedor para la comunidad LGBTQIA.
Teléfono: 732-993-6403
Sitio web: https://www.cge-nj.org/programs/roots-to-recovery-outpatient/

Asistencia de inmigración

Immigration Equality
Immigration Equality es la organización nacional líder en derechos de inmigración de LGBTQ que representa y defiende a personas de todo el mundo que huyen de la violencia, el abuso y la persecución debido a su orientación sexual, identidad de género o estado de VIH.
Idiomas adicionales: opción en español del sitio web
Línea directa nacional de emergencia legal:
Teléfono: 212-714-2904
Sitio web: https://www.immigrationequality.org



Recursos adicionales

Guía de recursos y derivación para la salud del comportamiento: Condado de Middlesex y gran New Brunswick, edición de 2019 disponible en: http://rwjms.rutgers.edu/BehavioralHealthGuide/

Recursos para la prevención del suicidio de LGBTQ disponibles en el sitio web de American Foundation for Suicide Preventionhttps://afsp.org/lgbtq-suicide-and-suicide-risk

---

El equipo de trabajo de Salud del comportamiento creó esta guía; sus coespónsores fueron Rutgers Robert Wood Johnson Medical School y Healthier Middlesex; un proyecto del hospital universitario de Robert Wood Johnson y el hospital universitario de Saint Peter en New Brunswick, NJ.

RUTGERS Robert Wood Johnson Medical School

Healthier Middlesex Working Together

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: 911