RUTGERS
Robert Wood Johnson Medical School



Healthier Middlesex
Working Together

Experiencias adversas en la infancia

Condado de Middlesex y gran New Brunswick

¿Qué son las experiencias adversas en la infancia?

Las experiencias adversas en la infancia (ACE, por sus siglas en inglés) son experiencias potencialmente traumáticas en la vida de una persona que se producen antes de los 18 años y que pueden tener efectos negativos y duraderos en la salud y el bienestar.

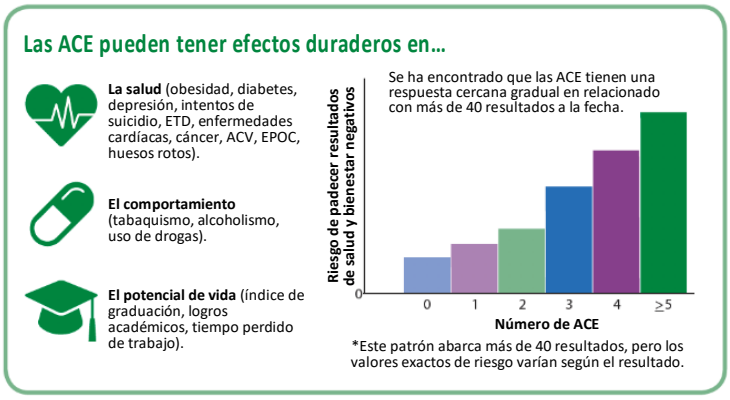
Estas experiencias incluyen:

- maltrato físico,
- maltrato emocional,
- abuso sexual y
- negligencia

También existe negligencia cuando el padre, la madre o el cuidador no proporciona la supervisión adecuada a un niño o comida, ropa, alojamiento, educación o atención médica adecuadas, aunque tenga la capacidad financiera o la ayuda para hacerlo. Si desea saber más

Las experiencias adversas en la infancia se han vinculado con:

- Comportamientos que ponen en riesgo la salud.
- Afecciones de salud crónicas.
- Bajo potencial de vida.
- Muerte temprana.



Según los centros para el control y la prevención de la enfermedad (CDC, por sus siglas en inglés)

¡Las experiencias adversas en la infancia (ACE) son comunes!

Alrededor del 61 % de adultos encuestados en 25 estados informaron que habían experimentado al menos un tipo de ACE y cerca de 1 de 6 ha experimentado cuatro o más tipos de ACE.

La prevención de las ACE podría reducir potencialmente un gran número de afecciones de salud.

Por ejemplo, hasta 1.900.000 casos de enfermedades cardíacas y 21 millones de casos de depresión se podrían evitar con la prevención de ACE.

Algunos niños corren mayor riesgo que otros.

Las mujeres y varios grupos minoritarios raciales o étnicos corrían mayor riesgo de haber experimentado cuatro o más tipos de ACE.

Las ACE son costosas.

Los costos económicos y sociales para las familias, comunidades y la sociedad ascienden a un total de cientos de miles de millones de dólares cada año.

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: **911**

Las ACE se pueden prevenir

Según los centros para el control y la prevención de la enfermedad existen estrategias basadas en la experiencia que permiten prevenir que ocurran ACE y/o que disminuyen los daños por las ACE.

Prevención de ACE

Estrategia	Enfoque
Fortalecer la ayuda económica a las familias.	• Fortalecer la seguridad financiera del hogar. • Políticas de trabajo amigables para la familia.
Promover las normas sociales que protejan contra la violencia y la adversidad.	• Campañas de educación pública. • Enfoques legislativos para reducir el castigo físico. • Enfoques de los testigos. • Hombres y niños como aliados en la prevención.
Asegurar un buen comienzo para los niños.	• Visitar hogares en la primera infancia. • Atención de alta calidad para los niños. • Enriquecimiento de la preescolaridad con participación familiar.
Enseñar habilidades.	• Aprendizaje socio emocional. • Programas de habilidades para citas seguras y relaciones saludables. • Enfoques de habilidades parentales y relación familiar.
Conectar a los jóvenes con el cuidado de adultos y actividades.	• Programas de tutoría. • Programas para después de la escuela.
Intervenir para disminuir los daños inmediatos y a largo plazo.	• Mejora en la atención primaria. • Servicios enfocados a la víctima. • Tratamiento para disminuir los daños de los ACE. • Tratamiento para prevenir problemas de conducta y la futura participación en actos de violencia. • Tratamientos enfocados en la familia para problemas de uso de sustancias.

Si desea saber más sobre las experiencias adversas en la infancia, vea https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/acestudy/index.html

Para obtener más información vea la *Guía de recursos y referencias de salud del comportamiento: Condado de Middlesex y gran New Brunswick, edición de 2019*, disponible en: http://rwjms.rutgers.edu/BehavioralHealthGuide/

El equipo de trabajo de Salud del comportamiento creó esta guía; sus coespónsores fueron Rutgers Robert Wood Johnson Medical School y Healthier Middlesex; un proyecto del hospital universitario de Robert Wood Johnson y el hospital universitario de Saint Peter en New Brunswick, NJ.

RUTGERS Robert Wood Johnson Medical School

Healthier Middlesex Working Together

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME AL: **911**